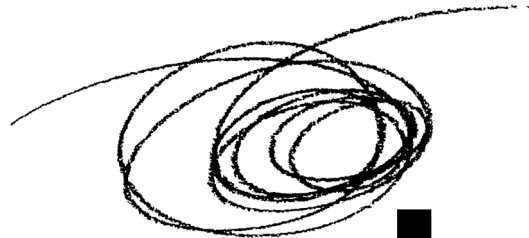


# 6° TROFEO DEL LAGO STILE



■  
CLUB  
PATTINAGGIO  
LUGANO

## REGOLAMENTO

### Gara di Stile

### Resega Lugano

**31 Marzo 2012**

# 6° Trofeo del Lago STILE

|                       |   |                   |                    |
|-----------------------|---|-------------------|--------------------|
| Organizzatore:        | Club Pattinaggio Lugano   |                   |                    |
| Luogo:                | Resega Lugano   |                   |                    |
| Data:                 | Sabato 31 marzo 2012  |                   |                    |
| Giudicatura:          | ISU Judging system  |                   |                    |
| Categorie:            | <u>Diamante</u>   | test oro          | 3 min (+/- 10'')   |
|                       | <u>Smeraldo</u>   | test interoro     | 3 min (+/- 10'')   |
|                       | <u>Zaffiro</u>  | test argento      | 2 ½ min (+/- 10'') |
|                       | <u>Rubino</u>   | test interargento | 2 ½ min (+/- 10'') |
|                       | <u>Ametista</u>   | test bronzo       | 2 min (+/- 10'')   |
|                       | <u>Turchese</u>   | test interbronzo  | 2 min (+/- 10'')   |
|                       | <u>Topazio</u>  | senza test        | 1 ½ min (+/- 10'') |
| Data del test         | 31 gennaio 2012   |                   |                    |
| Musica:               | <b>solo CD</b> con il nome del pattinatore ben visibile   |                   |                    |
| Licenze               | Le atlete e gli atleti tesserati in Svizzera devono essere in possesso della Licenza USP valida (ad eccezione della categoria Topazio)  |                   |                    |
| Ordine di partenza:   | Il sorteggio viene effettuato dal comitato organizzatore e pubblicato sul sito  |                   |                    |
| Tassa d'iscrizione:   | <p><b>CHF 90.- entro il 1° marzo 2012</b></p> <p>La tassa d'iscrizione di chf 90.- per partecipante deve essere pagata da parte dei Club tramite la polizza di versamento allegata (<b>ccp 69-8026-8, Club Pattinaggio Lugano</b>)</p> <p>oppure sul conto bancario :</p> <p><b>247-319520.L1 UBS di Lugano</b><br/> <b>IBAN CH34 0024 7247 3195 20L1T</b><br/> <b>Ind. SWIFT UBSWCHZH80A</b></p> <p><b>Nessuna tassa d'iscrizione sarà rimborsata.</b></p> |                   |                    |
| Termine d'iscrizione: | 1° marzo 2012   |                   |                    |

|                |   |
|----------------|---|
| PPC            | Entro 20 marzo 2012   |
| Iscrizioni:    | Tramite il formulario allegato a:<br>Club Pattinaggio Lugano<br>Casella Postale<br>6900 Lugano                    oppure <a href="mailto:cplugano@hotmail.com">cplugano@hotmail.com</a>                       |
| Assicurazione: | A carico dei partecipanti   |
| Premi:         | Ogni partecipante riceve un premio  |
| Informazioni:  | Segretaria CPL, signora Fattorini Morena, Tel. 091 942 11 66;<br>Internet <a href="http://www.cpl-lugano.ch">www.cpl-lugano.ch</a><br>e-mail <a href="mailto:cplugano@hotmail.com">cplugano@hotmail.com</a> ; |
| Programma      | Il programma e l'ordine di partenza verranno inseriti nel sito del Club Pattinaggio Lugano 10 gironi prima della gara.<br>Il programma cartaceo verrà consegnato il giorno della gara.                        |

|                        |  |   |
|------------------------|--|---|
| <p><u>Diamante</u></p> | <p>Test oro</p> <p>Durata:<br/>3 min +/- 10 sec</p>      | <p><u>3 PASSI</u><br/>1° passo: - ChSp per le ragazze e ChSt per i ragazzi (regolamento ISU)</p> <p><u>2 passi differenti a scelta tra:</u><br/>- CiSt<br/>- SiSt<br/>- SeSt</p> <p>2° passo:<br/>- almeno 3 Steps diversi<br/>- almeno 2 Loops, (boccole)<br/>- almeno 2 Twizzles</p> <p>3° passo:<br/>- almeno 2 Rockers (wende)<br/>- almeno 2 Counters (controwende)<br/>- "Upper body moves" o "One foot section" min. 50% del passo</p> |
| <p><u>Smeraldo</u></p> | <p>Test interoro</p> <p>Durata:<br/>3 min +/- 10 sec</p> | <p><u>3 PASSI</u><br/>1° passo: - ChSp per le ragazze e ChSt per i ragazzi (regolamento ISU)</p> <p><u>2 passi differenti a scelta tra:</u><br/>- CiSt<br/>- SiSt<br/>- SeSt</p> <p>2° passo:<br/>- almeno 3 Steps diversi<br/>- almeno 2 Loops, (boccole)<br/>- almeno 2 Twizzles</p> <p>3° passo:<br/>- almeno 2 Rockers (wende)<br/>- almeno 2 Counters (controwende)<br/>- "Upper body moves" o "One foot section" min. 50% del passo</p> |
| <p><u>Zaffiro</u></p>  | <p>Test argento</p> <p>Durata:<br/>2' 30" +/- 10 sec</p> | <p><u>3 PASSI</u><br/>1° passo: - ChSp per le ragazze e ChSt per i ragazzi (regolamento ISU)</p> <p><u>2 passi differenti a scelta tra:</u><br/>- CiSt<br/>- SiSt<br/>- SeSt</p> <p>2° passo:<br/>- almeno 3 Steps diversi<br/>- almeno 4 Turns diversi<br/>- Rotations: almeno ¼ a destra e ¼ a sinistra</p> <p>3° passo:<br/>- almeno 3 Steps diversi<br/>- almeno 4 Turns diversi<br/>- "One foot section" minimo 50% del passo</p>        |

|                 |   |  |
|-----------------|---|--|
| <u>Rubino</u>   | Test interargento<br><br>Durata:<br>2' 30" +/- 10 sec | <u>3 PASSI</u><br>1° passo: - ChSp per le ragazze e ChSt per i ragazzi (regolamento ISU)<br><br><u>2 passi differenti a scelta tra:</u><br>- CiSt<br>- SiSt<br>- SeSt<br><br>2° passo:<br>- almeno 2 Steps diversi<br>- Brackets (controtre)<br>- Counters (controwende)<br><br>3° passo:<br>- almeno 2 Steps diversi<br>- Twizzles<br>- Rotations: almeno ¼ a destra e ¼ a sinistra |
| <u>Ametista</u> | Test bronzo<br><br>Durata:<br>2 min +/- 10 sec        | <u>2 PASSI</u><br><br><u>Ragazze:</u><br>1° passo: - SChSp (min 3 posizioni tenute almeno 3" ciascuna; 1 su gamba sx, 1 una su gamba dx e 1 "unsupported")<br><br>2° passo a scelta tra:<br>- CiSt<br>- SiSt<br>- SeSt<br><br><u>Ragazzi:</u> 2 passi a scelta tra:<br>- CiSt<br>- SiSt<br>- SeSt  |
| <u>Turchese</u> | Test interbronzo<br><br>Durata:<br>2 min +/- 10 sec   | <u>2 PASSI</u><br>1° passo: SChSpB (min. 3 posizioni, tenute min. 3". ciascuna; 1 su gamba sx e 1 su gamba dx; 1 in avanti e 1 indietro; su filo interno o esterno a scelta)<br><br>2° passo a scelta tra:<br>- SiSt o CiSt (SChStB)   |
| <u>Topazio</u>  | Senza Test<br><br>Durata:<br>1'30" +/- 10 sec         | <u>3 MEZZI PASSI:</u><br>- SChSpA 2 posizioni diverse tenute min. 2"<br>possibili tra:<br>gamba sx o dx;<br>in avanti o indietro;<br>su filo interno o esterno<br>- ½ CiSt in senso orario* (SChStA)<br>- ½ CiSt in senso antiorario*(SChStA)<br>*questi due passi devono essere eseguiti in progressione.   |

**Club Pattinaggio Lugano CPL**