



  
**CLUB**  
**PATTINAGGIO**  
**LUGANO**

**REGOLAMENTO**  
**DEL CLUB PATTINAGGIO**  
**LUGANO**

**SEZIONE**  
**AMATORI**

## REGOLAMENTO SEZIONE AMATORI

(Nota: la denominazione al maschile include anche quella al femminile)

### Disposizioni pratiche

- Prima dell'iscrizione al Club, l'allievo può usufruire di 2 lezioni collettive di prova gratuite.
- Ad iscrizione avvenuta si richiede il versamento cash o con cedolino, possibile anche con carte.
- Il cartellino con il nome ed il gruppo di appartenenza verrà consegnato a pagamento avvenuto, con la **presentazione della ricevuta di pagamento (il cartellino deve sempre essere portato alle lezioni)**. In caso di smarrimento bisogna annunciare la perdita al segretariato che provvederà a duplicarlo al costo di CHF 5.-.
- **Si ricorda ai genitori che è assolutamente proibito fermarsi alla balaustra durante lo svolgimento delle lezioni. Per motivi di sicurezza, non bisogna disturbare il lavoro in pista richiamando l'attenzione dei propri figli o dello staff.**
- Durante le vacanze scolastiche le lezioni si terranno regolarmente, ad esclusione delle vacanze Natale. Un calendario della stagione sarà affisso all'albo e presente sul nostro sito.
- Il Club si riserva il diritto di sospendere dalle lezioni chi non è in regola con il pagamento.
- In caso di rinuncia o ritiro dal corso la quota non sarà rimborsata tranne che per motivi medici o per infortunio (è richiesto il certificato medico). In ogni caso saranno trattenuti CHF 30.- per spese amministrative. La comunicazione dovrà essere fatta al segretariato per e-mail: [cplugano@hotmail.com](mailto:cplugano@hotmail.com).

### Abbigliamento

- È **obbligatorio** l'uso dei guanti.
- Si consiglia un abbigliamento non troppo pesante e che consenta una buona libertà di movimento (**evitare** jeans e giacche troppo imbottite).
- È **obbligatorio** usare pattini di pattinaggio artistico.

Al mercatino sono in vendita pattini d'occasione, come pure calze, body, guanti, paralame e vestiti adatti alla disciplina sportiva, oltre a vari gadgets.

Il nostro Club ha una collaborazione con il negozio PASSIONE GHIACCIO a Porza (vicino alla Pista), 076/416.15.05 (Sabrina).

### ATTREZZATURA

- PATTINI TIPO GRAF **DAVOS** e **AROSA** fino alla stellina 2
- da stellina 2 a stellina 4 : PATTINI GRAF **ACE** o **PRESTIGE**

## Regolamento

### **1. Ammissione**

Sono ammessi alla sezione amatori i bambini **dal compimento del 6° anno** di età ed i pulcini che hanno già superato il test Stellina 1. Eventuali deroghe sono decise dall'insegnante responsabile del gruppo in accordo con il Club.

### **2. Assicurazione**

Ogni allievo deve essere assicurato privatamente contro gli infortuni.

### **3. Lezioni**

Le lezioni sono collettive e sono impartite tre volte per settimana: il mercoledì pomeriggio dalle 16:30 alle 17:30, il sabato mattina dalle 9:55 alle 10:55 e la domenica mattina dalle 8:30 alle 9:30.

### **4. Lezioni private**

Chi lo desidera può usufruire di lezioni private per ulteriori informazioni rivolgersi al segretariato del Club.

L'assegnazione dell'insegnante sarà stabilita dal TEAM insegnanti secondo la disponibilità di ognuno.

### **5. Frequenza**

Ogni allievo può decidere se partecipare a 1, 2 o 3 collettive.

La scelta effettuata al momento dell'iscrizione **è vincolante** e ogni modifica deve essere fatta tramite l'apposito formulario a [cplugano@hotmail.com](mailto:cplugano@hotmail.com).

Le lezioni collettive perse non possono essere recuperate.

Per una preparazione fisica ottimale, si consiglia vivamente agli allievi di 3<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> stellina di frequentare almeno 2 collettive settimanali oltre che l'allenamento off-ice (ginnastica) e di programmare con anticipo le lezioni private per la preparazione del numero.

È importante la frequenza alla lezione settimanale di off-ice, necessaria per rinforzare la struttura muscolare e consentire un miglior lavoro sul ghiaccio evitando spiacevoli infortuni.

Confermare la presenza all'off-ice sul formulario di iscrizione. I gruppi del mercoledì sono divisi dal Club per età.

## **6. Formazione dei gruppi**

Gli allievi sono divisi secondo le capacità e i test in loro possesso in quattro gruppi principali:

- ☺ Aspirante Stellina 1
- ☺ Aspirante Stellina 2
- ☺ Aspirante Stellina 3
- ☺ Aspirante Stellina 4

All'inizio di ogni stagione viene pubblicato e comunicato il responsabile di gruppo, il quale sarà referente per la specifica categoria.

## **7. Passaggio di stellina**

Il passaggio da una stellina alla successiva avviene solo con il superamento del test. I test sono ufficiali, imposti dall'USP (Unione Svizzera di Pattinaggio).

Il CPL organizza, di regola, durante la stagione due sessioni di test (dicembre e marzo). **A chi supera il test a dicembre verrà consegnato il nuovo cartellino con il nuovo gruppo di appartenenza da ritirare al banco informazioni.**

## **8. Iscrizione al test**

L'iscrizione al test avviene tramite l'insegnante di gruppo, che decide se l'allievo ha i requisiti necessari a sottoporsi al test.

L'iscrizione al test stellina costa CHF 25.-, al test luna 20.-. In caso di ritiro o assenza **non sono rimborsabili.**

## **Disposizioni finali**

- Tutte le informazioni arrivano tramite posta elettronica (cambi di orario e lezioni annullate) e sono reperibili sul nostro sito [www.cpl-lugano.ch](http://www.cpl-lugano.ch).
- In caso di problemi di qualsiasi natura, i genitori sono pregati di rivolgersi al segretariato [cplugano@hotmail.com](mailto:cplugano@hotmail.com).
- Ricordiamo alle famiglie che in caso di più figli iscritti, la tassa del pacchetto base minore verrà scontata del:  
20% per il secondo figlio,  
50% dal terzo figlio.

Giugno 2016

Per informazioni o chiarimenti i nostri recapiti sono:

telefono e fax : 091 / 942.11.66

e-mail: [cplugano@hotmail.com](mailto:cplugano@hotmail.com)

sito internet: [www.cpl-lugano.ch](http://www.cpl-lugano.ch)