



## REGOLAMENTO SEZIONE ADULTI

(Nota: la denominazione al maschile include anche quella al femminile)

### Disposizioni pratiche

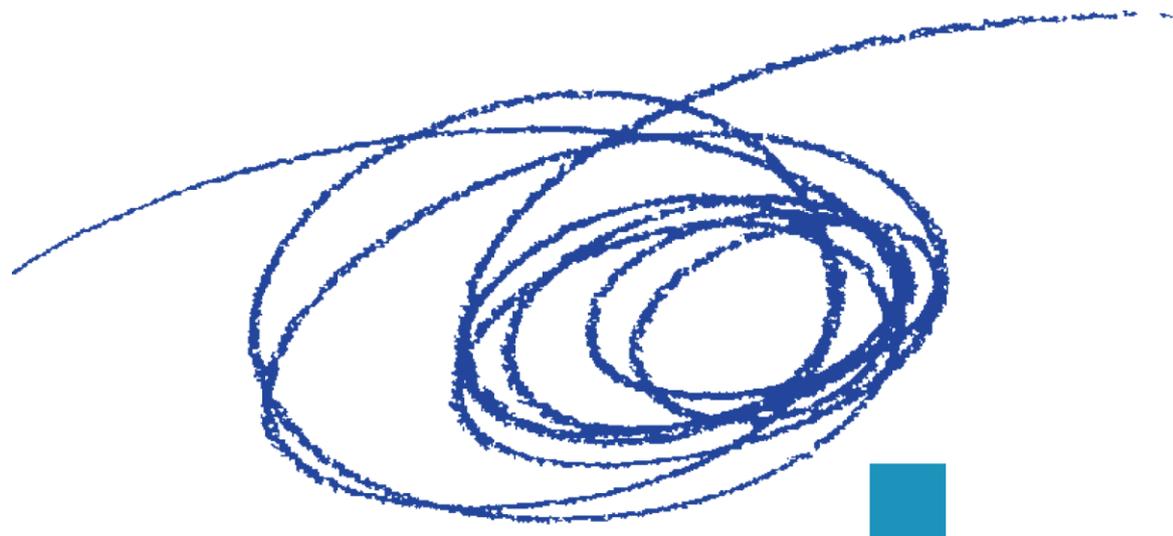
- Prima dell'iscrizione al Club, l'atleta può usufruire di 1 lezione collettiva di prova gratuita, da concordare con l'insegnante.
- A iscrizione avvenuta l'atleta riceve la fattura per posta (ev. pagamento in contanti in segreteria).
- Durante le vacanze scolastiche le lezioni da pacchetto non avranno luogo.
- Durante le vacanze scolastiche saranno organizzati degli stage, se verrà raggiunto un minimo di iscritti.
- Il Club si riserva il diritto di sospendere dalle lezioni chi non è in regola con il pagamento.
- In caso di rinuncia o ritiro dal corso la quota non sarà rimborsata tranne che per motivi medici o per infortunio (è richiesto il certificato medico). In ogni caso saranno trattenuti CHF 30.- per spese amministrative. La comunicazione dovrà essere fatta al segretariato per e-mail: [cplugano@hotmail.com](mailto:cplugano@hotmail.com).
- **È necessario presentare al momento dell'iscrizione un certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica del pattinaggio artistico.**

### Abbigliamento

- È **obbligatorio** l'uso dei guanti.
- Si consiglia un abbigliamento non troppo pesante e che consenta una buona libertà di movimento (**evitare** jeans e giacche troppo imbottite).
- È **obbligatorio** usare pattini di pattinaggio artistico.

Al mercatino sono in vendita pattini d'occasione, come pure calze, body, guanti, paralame e vestiti adatti alla disciplina sportiva, oltre a vari gadgets.

Il nostro Club ha una collaborazione con il negozio PASSIONE GHIACCIO a Porza (vicino alla Pista), 076/416.15.05 (Sabrina).



**CLUB**  
**PATTINAGGIO**  
**LUGANO**

**REGOLAMENTO**  
**DEL CLUB PATTINAGGIO**  
**LUGANO**

**SEZIONE**  
**ADULTI**

## Regolamento

### **1. Ammissione**

Sono ammesse alla sezione adulti le persone maggiorenni che sono interessate ad imparare a pattinare.

### **2. Assicurazione**

Ogni allievo deve essere assicurato privatamente contro gli infortuni.

### **3. Lezioni**

Le lezioni sono collettive e sono impartite tre volte per settimana: il martedì sera dalle 21.15 alle 22.05, il mercoledì mattina dalle 10.10 alle 11.00 e la domenica mattina dalle 08.40 alle 09.30.

### **4. Lezioni private**

Chi lo desidera può usufruire di lezioni private per ulteriori informazioni rivolgersi al segretariato del Club.

L'assegnazione dell'insegnante sarà stabilita dal CPL secondo la disponibilità di ognuno.

### **5. Frequenza**

Ogni allievo può decidere se partecipare a 1, 2 o 3 collettive.

La scelta effettuata al momento dell'iscrizione **è vincolante** e ogni modifica deve essere fatta tramite l'apposito formulario.

Le lezioni collettive perse **non possono essere recuperate.**

**In caso di assenza avvisare l'insegnante.**

È importante la frequenza alla lezione settimanale di off-ice, necessaria per rinforzare la struttura muscolare e consentire un miglior lavoro sul ghiaccio evitando spiacevoli infortuni.

**Confermare la presenza all'off-ice sul formulario di iscrizione.**

### **6. Formazione dei gruppi**

In caso di un numero troppo elevato di partecipanti nello stesso turno, il gruppo verrà diviso dagli insegnanti secondo il livello.

In caso di assenza di un insegnante, la lezione avrà luogo regolarmente con un sostituto.

## **7. Passaggio di stellina**

Il passaggio da una stellina alla successiva avviene solo con il superamento del test. I test sono ufficiali, imposti dall'USP (Unione Svizzera di Pattinaggio).

Il CPL organizza, di regola, durante la stagione due sessioni di test (dicembre e marzo). Un atleta iscritto alla sezione adulti può partecipare a queste sessioni che sono organizzate per la sezioni amatori.

## **8. Iscrizione al test**

L'iscrizione al test avviene tramite l'insegnante responsabile di sezione, che decide se l'allievo ha i requisiti necessari a sottoporsi al test.

L'iscrizione al test stellina costa CHF 25.-, al test luna 20.-. In caso di ritiro o assenza non sono rimborsabili.

## **9. Gare e coreografo**

Chi fosse interessato a partecipare a gare è pregato di rivolgersi direttamente all'insegnante che fornirà tutte le informazioni necessarie.

Per chi partecipa ad una gara è obbligatorio fare delle lezioni private con l'insegnante. Inoltre è possibile usufruire di lezioni private con il coreografo che devono essere richieste per e-mail al segretariato [cplugano@hotmail.com](mailto:cplugano@hotmail.com)

## **10. Ore di ghiaccio**

Gli atleti hanno diritto ad accedere durante il periodo del corso nelle ore di ghiaccio del martedì e del giovedì mattina dalle 7:00 alle 7:45 previo avviso scritto a [cplugano@hotmail.com](mailto:cplugano@hotmail.com) con la presenza di un membro di comitato o un insegnante. Riceverete risposta dal segretariato.

### **Disposizioni finali**

- Tutte le informazioni (cambi di orario e lezioni annullate) verranno inviate per posta elettronica e sono reperibili sul nostro sito [www.cpl-lugano.ch](http://www.cpl-lugano.ch).
- In caso di problemi di qualsiasi natura, gli atleti sono pregati di rivolgersi al segretariato [cplugano@hotmail.com](mailto:cplugano@hotmail.com).

Giugno 2017

Per informazioni o chiarimenti i nostri recapiti sono:

telefono e fax : 091 / 942.11.66

e-mail: [cplugano@hotmail.com](mailto:cplugano@hotmail.com)

sito internet: [www.cpl-lugano.ch](http://www.cpl-lugano.ch)