

15° TROFEO DEL LAGO LIBERO

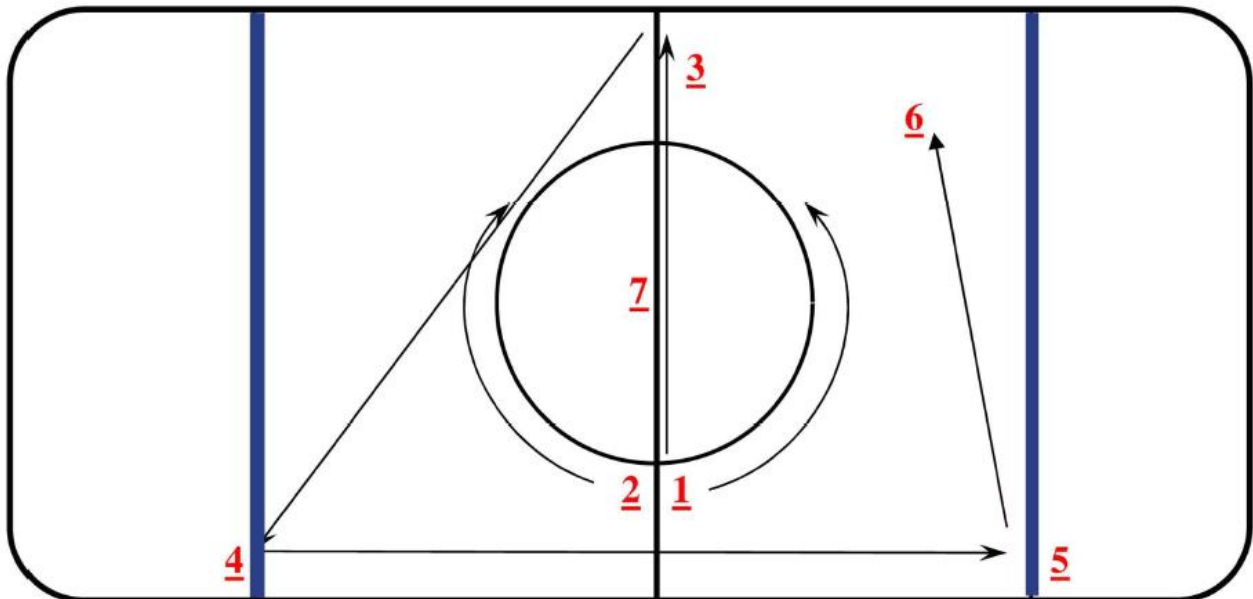
| | |
|-----------------------|---|
| Organizzatore: | Club Pattinaggio Lugano |
| Luogo: | Resega Lugano |
| Data: | Domenica 31 marzo 2019 |
| Giudicatura: | Nuovo sistema di giudicatura |
| Categorie: | <u>Noccioline:</u> allievi/e con il test 4 ^a stella <u>Mandorle:</u> allievi/e con il test 3 ^a stella <u>Pistacchi:</u> allievi/e con il test 2 ^a stella <u>Datteri:</u> allievi/e con il test 1 ^a stella Percorso <u>Castagne:</u> allievi/e senza test stella Percorso (solo atlete CPL) <u>Noci</u> atleti nati prima del 1998 senza test e/o 1* <u>Pinoli:</u> atleti nati prima del 1998 test 2*/3*/4* |
| Durata del programma | Categoria Datteri, Castagne: durata 1'40" – 2'00" Per tutte le altre categorie vale il regolamento Breitensport senza test 2 minuti (+/- 10 sec.) |
| Data del test | 30 gennaio 2019 |
| Costumi: | Secondo regolamento ISU |
| Musica: | CD con il nome del pattinatore ben visibile Categoria Datteri e Noci: CD con il nome del pattinatore ben visibile oppure un CD per Club |
| Liste partenza: | Saranno sorteggiate e pubblicate sul sito CPL |
| Tassa d'iscrizione: | CHF 50.- Categoria Datteri e Castagne CHF 80.- Tutte le altre Categorie La tassa d'iscrizione deve essere pagata da parte dei Club sul CCP IBAN: CH32 0900 0000 6900 8026 8, Club Pattinaggio Lugano |
| Termine d'iscrizione: | 1° marzo 2019 |
| PPC | Entro il 15 marzo 2019 |
| Iscrizioni: | Tramite il formulario allegato a: Club Pattinaggio Lugano Casella Postale 6900 Lugano oppure cplugano@hotmail.com Il CPL si riserva il diritto di limitare i/le partecipanti in caso di iscrizioni troppo numerose |
| Assicurazione: | A carico del partecipante |
| Premi: | Ogni partecipante riceve un premio |

Club Pattinaggio Lugano **CPL**

C/O Pista , Via Chiosso 6952 Canobbio - Lugano PTT
tel. +41 91 942 11 66; e-mail cplugano@hotmail.com ; www.cplugano.ch

15° TROFEO DEL LAGO LIBERO

PERCORSO STELLINA 1* e senza test stella



Legenda

| | |
|------------------------|--|
| da 1 a 2 e ritorno a 1 | passo incrociato in avanti dalle due parti (ogni parte è giudicata separatamente) |
| da 1 a 3 | cicogna (pattinata su un piede) |
| da 3 a 4 | coccinella |
| da 4 a 5 | angelo in avanti |
| da 5 a 6 | salto del 3 (con arrivo su uno o due piedi) o saltino (solo per categoria Castagne) |
| da 6 a 7 | finale e piroetta in piedi su uno o due piedi |