

16° TROFEO DEL LAGO LIBERO

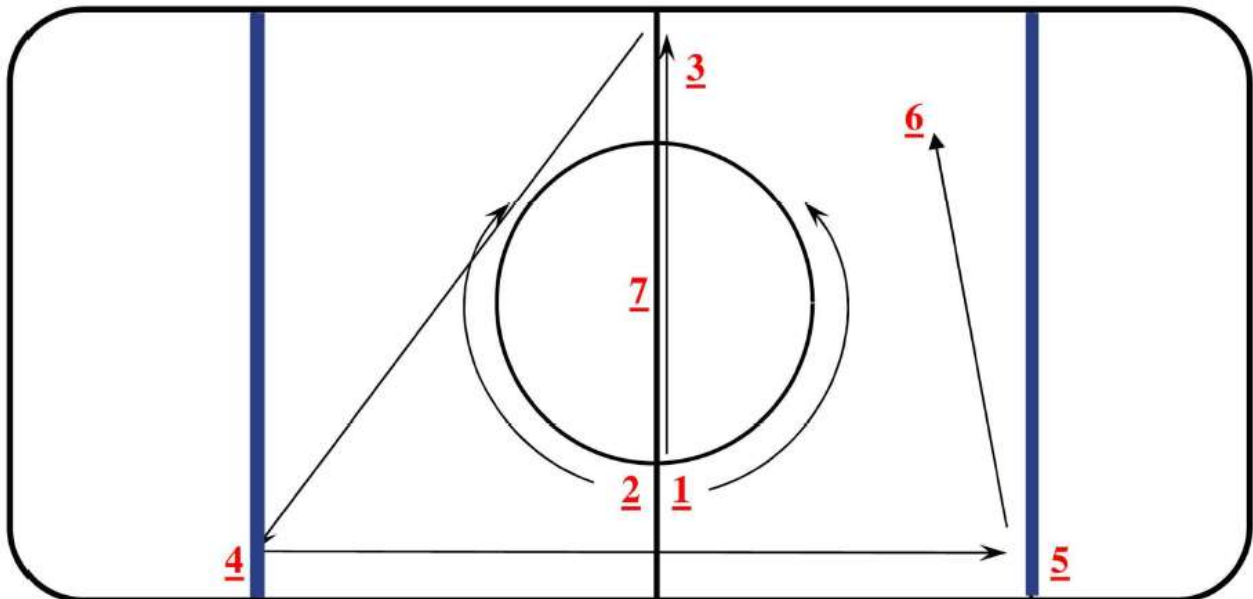
Organizzatore:	Club Pattinaggio Lugano
Luogo:	Resega Lugano
Data:	Domenica 5 aprile 2020
Giudicatura:	Nuovo sistema di giudicatura
Categorie:	<p><u>Noccioline:</u> allievi/e con il test 4^a stella</p> <p><u>Mandorle:</u> allievi/e con il test 3^a stella</p> <p><u>Pistacchi:</u> allievi/e con il test 2^a stella</p> <p><u>Datteri:</u> allievi/e con il test 1^a stella Percorso</p> <p><u>Castagne:</u> allievi/e senza test stella Percorso (solo atlete CPL)</p> <p><u>Noci</u> atleti nati prima del 1998 senza test e/o 1*</p> <p><u>Pinoli:</u> atleti nati prima del 1998 test 2*/3*/4*</p>
Durata del programma	Categoria Datteri, Castagne: durata 1'40" – 2'00" Per tutte le altre categorie vale il regolamento Breitensport senza test 2 minuti (+/- 10 sec.)
Data del test	30 gennaio 2020
Costumi:	Secondo regolamento ISU
Musica:	CD con il nome del pattinatore ben visibile Categoria Datteri e Noci: CD con il nome del pattinatore ben visibile oppure un CD per Club
Liste partenza:	Saranno sorteggiate e pubblicate sul sito CPL
Tassa d'iscrizione:	CHF 50.- Categoria Datteri e Castagne CHF 80.- Tutte le altre Categorie La tassa d'iscrizione deve essere pagata da parte dei Club sul CCP IBAN: CH32 0900 0000 6900 8026 8, Club Pattinaggio Lugano
Termine d'iscrizione:	10 marzo 2020
PPC	Entro il 20 marzo 2020
Iscrizioni:	Tramite il formulario allegato a: Club Pattinaggio Lugano Casella Postale 6900 Lugano oppure cplugano@hotmail.com Il CPL si riserva il diritto di limitare i/le partecipanti in caso di iscrizioni troppo numerose
Assicurazione:	A carico del partecipante
Premi:	Ogni partecipante riceve un premio

Club Pattinaggio Lugano **CPL**

C/O Pista , Via Chiosso 6952 Canobbio - Lugano PTT
tel. +41 91 942 11 66; e-mail cplugano@hotmail.com ; www.cplugano.ch

16° TROFEO DEL LAGO LIBERO

PERCORSO STELLINA 1* e senza test stella



Legenda

da 1 a 2 e ritorno a 1	passo incrociato in avanti dalle due parti (ogni parte è giudicata separatamente)
da 1 a 3	cicogna (pattinata su un piede)
da 3 a 4	coccinella
da 4 a 5	angelo in avanti
da 5 a 6	salto del 3 (con arrivo su uno o due piedi) o saltino (solo per categoria Castagne)
da 6 a 7	finale e piroetta in piedi su uno o due piedi