

13°

TROFEO DEL LAGO¹ LIBERO

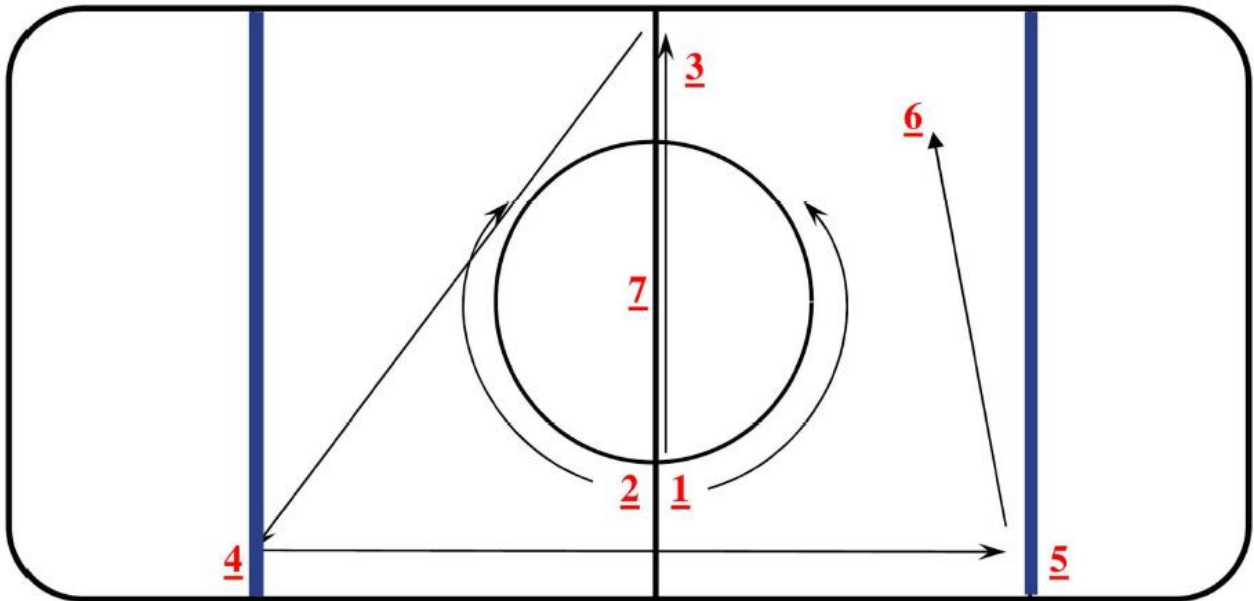
Organizzatore:	Club Pattinaggio Lugano
Luogo:	Resega Lugano
Data:	Domenica 2 aprile 2017
Giudicatura:	Nuovo sistema di giudicatura
Categorie:	<u>Noccioline:</u> allievi/e con il test 4 ^a stella <u>Mandorle:</u> allievi/e con il test 3 ^a stella <u>Pistacchi:</u> allievi/e con il test 2 ^a stella <u>Datteri:</u> allievi/e con il test 1 ^a stella Percorso <u>Castagne:</u> allievi/e senza test stella Percorso (solo atlete CPL) <u>Noci</u> atleti nati prima del 1996 senza test e/o 1* <u>Pinoli:</u> atleti nati prima del 1996 test 2*/3*/4*
Durata del programma	Categoria Datteri, Castagne: durata 1'40" – 2'00" Per tutte le altre categorie vale il regolamento Breitensport senza test 2 minuti (+/- 10 sec.)
Data del test	30 gennaio 2017
Costumi:	Secondo regolamento ISU
Musica:	CD con il nome del pattinatore ben visibile Categoria Datteri e Noci: CD con il nome del pattinatore ben visibile oppure un CD per Club
Liste partenza:	Saranno sorteggiate e pubblicate sul sito CPL
Tassa d'iscrizione:	CHF 50.- Categoria Datteri e Castagne CHF 80.- Tutte le altre Categorie
Termine d'iscrizione:	5 marzo 2017
PPC	Entro il 20 marzo 2017
Iscrizioni:	Tramite il formulario allegato a: Club Pattinaggio Lugano Casella Postale 6900 Lugano oppure cplugano@hotmail.com Il CPL si riserva il diritto di limitare i/le partecipanti in caso di iscrizioni troppo numerose
Assicurazione:	A carico del partecipante
Premi:	Ogni partecipante riceve un premio

Club Pattinaggio Lugano **CPL**

C/O Pista , Via Chiosso 6952 Canobbio - Lugano PTT
tel. +41 91 942 11 66; e-mail cplugano@hotmail.com ; www.cplugano.ch

13° TROFEO DEL LAGO LIBERO

PERCORSO STELLINA 1* e senza test stella



Legenda

da 1 a 2 e ritorno a 1	passo incrociato in avanti dalle due parti (ogni parte è giudicata separatamente)
da 1 a 3	cicogna (pattinata su un piede)
da 3 a 4	coccinella
da 4 a 5	angelo in avanti
da 5 a 6	salto del 3 (con arrivo su uno o due piedi) o saltino (solo per categoria Castagne)
da 6 a 7	finale e piroetta in piedi su uno o due piedi