

STAGE ESTIVO 2019 SENIOR – STILE

Care/i atlete/i, cari soci

Durante il mese di agosto sarà organizzato uno stage estivo, dove avrete la possibilità di pattinare e fare delle lezioni di preparazione specifica off-ice (ginnastica/balletto), secondo le vostre esigenze.

Questa offerta è destinata unicamente alle atlete Senior (universitarie e lavoratrici) e Stile (atlete che praticano esclusivamente la disciplina Stile).

Non tutte le lezioni potranno essere garantite e le stesse verranno assegnate secondo disponibilità.

La pianificazione e organizzazione delle lezioni verranno pubblicati sul nostro sito web www.cpl-lugano.ch dopo la metà di luglio.

Costo lezioni	
Lezione collettiva 30'	CHF 11.-
Lezione privata di tecnica/stile 20'	CHF 25.-
Lezione privata di coreografia 20'	CHF 27.-
Lezione di off-ice 60'	CHF 12.-
Lezione di balletto 60'	CHF 12.-
<i>Patch ghiaccio settimanale forfettario</i>	<i>CHF 30.-</i>

Gli interessati sono invitati a ritornare il relativo formulario debitamente compilato entro il **9 giugno 2019**, ricordando che l'iscrizione allo stage è vincolante.

Per ulteriori informazioni rivolgersi al Club Pattinaggio Lugano – T +41 91 9421166.

Augurando a tutti buone vacanze e nell'attesa di poterci ritrovare sul ghiaccio ad agosto, porgiamo i nostri sportivi saluti.

STAGE ESTIVO 2019

SENIOR – STILE



Nome: _____ Cognome: _____

N° telefono: _____ Indirizzo e-mail: _____

1 ^a settimana 29.7 - 4.8.2019		2 ^a settimana 5 - 11.8.2019	
n° Lezioni desiderate		n° Lezioni desiderate	
<input type="text"/>	lezioni collettive	<input type="text"/>	lezioni collettive
<input type="text"/>	lezioni private di tecnica	<input type="text"/>	lezioni private di tecnica
<input type="text"/>	lezioni private di coreografia	<input type="text"/>	lezioni private di coreografia
<input type="text"/>	lezioni di off-ice	<input type="text"/>	lezioni di off-ice
<input type="text"/>	lezioni di balletto	<input type="text"/>	lezioni di balletto

3 ^a settimana 12 - 18.8.2019		4 ^a settimana 19 - 25.8.2019	
n° Lezioni desiderate		n° Lezioni desiderate	
<input type="text"/>	lezioni collettive	<input type="text"/>	lezioni collettive
<input type="text"/>	lezioni private di tecnica	<input type="text"/>	lezioni private di tecnica
<input type="text"/>	lezioni private di coreografia	<input type="text"/>	lezioni private di coreografia
<input type="text"/>	lezioni di off-ice	<input type="text"/>	lezioni di off-ice
<input type="text"/>	lezioni di balletto	<input type="text"/>	lezioni di balletto

5 ^a settimana 26.8 - 1.9.2019	
n° Lezioni desiderate	
<input type="text"/>	lezioni collettive
<input type="text"/>	lezioni private di tecnica
<input type="text"/>	lezioni private di coreografia
<input type="text"/>	lezioni di off-ice
<input type="text"/>	lezioni di balletto

Osservazioni: _____

Data: _____

Firma: _____